

# TAVOLA PERIODICA dei BIOMARCATORI

mm/aa

Vagina

Ano

Bocca

Ciclo n.

Giorno ciclo #	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
Data																																										
Luna																																										
Disturbi, eventi particolari, note																																										
Orario																																										
Temperatura basale °C	37.6																																									
	37.5																																									
	37.4																																									
	37.3																																									
	37.2																																									
	37.1																																									
	37.0																																									
	36.9																																									
	36.8																																									
	36.7																																									
	36.6																																									
	36.5																																									
	36.4																																									
	36.3																																									
36.2																																										
36.1																																										
36.0																																										
Sangue																																										
Muco	M +																																									
	M																																									
	m																																									
	∅																																									
Dolori al seno																																										
Dolori pelvici																																										
Sesso																																										

